# Iker Leycegui M.D.

Concierge -Internal Medicine and Primary Care à la Carte

**Nombre:** _____

Si la presión arterial sistólica (el primer número) es mayor que 130 o la presión diastólica (segundo número) es mayor que 90, esto se considera presión elevada o hipertensión. Ambos números no tienen que ser elevados con el fin de ser clasificarlos como hipertensión. Uno de número elevado es suficiente para establecer el diagnóstico. La presión arterial baja (hipotensión) es cuando la presión sistólica (primer número) es menos que 90 o la diastólica (segundo número) es menos de 50. Regrese a nuestra oficina antes de sus citas programada si usted está corriendo constantemente por encima o por debajo de los valores indicados anteriormente.

| Fecha | Presion | Hora del dia | Frecuencia cardiaca |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |